

# HORARIOS DE ACTIVIDADES LICEO DE NOIA

## CURSO 2019 - 2020

### ACORDEÓN (20 €)

LUNS 17:00 – 19:00H

### AEROBIC (15 €)

LUNS A VENRES: 10 – 11H

LUNS A XOVES: 19 – 20 H

### BADMINTON (15 €)

MÉRCORES 17 -18H E VENRES 16:30 – 17:30H (NENOS 9 A 15 ANOS)

MÉRCORES 18 -19H E VENRES 17:30 – 18:30H (NENOS 5 A 8 ANOS)

MERCORES 19 – 20H E VENRES 18:30 – 19:30H (ADULTOS)

MARTES E XOVES 19 – 20H (NENOS 9 A 15 ANOS)

### BAILE GALEGO (12 €)

SÁBADOS 15:30 – 16:30H (ADULTOS ANO PASADO)

SÁBADOS 16:30 – 17:30H (NOVOS NENOS E ADULTOS)

SÁBADOS 17 – 18H (ADULTOS ANO PASADO)

### BAILE DE SALÓN (15 €)

VENRES 21:30 – 22:30H (INICIACIÓN)

VENRES 22:30 – 23:30H (PERFECCIONAMENTO)

### BODY JUMP COMBINADO CON GLUTEBOOM (NOVA ACTIVIDADE) (15€)

LUNS E MÉRCORES 21 – 22H

**CANTO INFANTIL E XUVENIL (10 €)**

VENRES 18:30 – 20H

**CANTO POPULAR IBEROAMERICANO (10 €)**

LUNES 19 – 20H (ADULTOS)

LUNS E MÉRCORES 20:30 - 22H (A MISELA)

**CONFECCIÓN DE BOLSOS EN PEL (15€)**

Horario pendente de confirmación á espera de novo monitor ou monitora.

**CORTE E CONFECCIÓN (12 €)**

MARTES 16 – 18H

MARTES 18 – 20H

**DEBUXO E PINTURA (10 €)**

XOVES 16:30 - 17:30H

XOVES 17:30 - 18:30H

XOVES 19 - 20H

XOVES 20 - 21H

**ENCAIXE DE BOLILLOS (12 €)**

MÉRCORES 17 – 20H

**FLAMENCO E SEVILLANAS**

MÉRCORES 17:30 – 19H (SEVILLANAS) (23 €)

MÉRCORES 19 – 20H (FLAMENCO) (15 €)

**GAITA E PERCUSIÓN (12 €)**

SÁBADO 10 – 14H

### **GUITARRA (12 €)**

SÁBADO 16:30 - 17:30 (NENOS 6 A 12 ANOS)

SÁBADO 17:30 - 18:30 (INICIACIÓN NENOS)

SÁBADO 18:30 - 19:30 (13 A 18 ANOS)

SÁBADO 19:30 - 20:30 (ADULTOS NOVOS)

SÁBADO 20:30 - 21:30 (ADULTOS)

### **INICIACIÓN AO UKELELE (NOVA ACTIVIDADE) (12€)**

SÁBADO POLA TARDE (hora pendente de confirmación)

### **INFORMÁTICA (15 €)**

LUNS 9:30 – 11:30H (ADULTOS)

LUNS 11:30 – 13:30H (INICIACIÓN ADULTOS)

LUNS 16:30 – 18:30H (ADULTOS)

LUNS 20:30 – 22:30H (ADULTOS)

VENRES 11:30 – 13:30H (ADULTOS)

### **INICIACIÓN AO RUNNING (12 €)**

MARTES E XOVES 9:30 – 10:30H

MARTES E XOVES 20:30 – 21:30H

### **LABORES (12 €)**

XOVES POLA MAÑÁ (horario pendente de confirmar)

XOVES 16 – 19H

XOVES 19 – 22H

**MÚSICA CORAL (5 €)**

LUNS E VENRES 20:30 – 22H

**PANDEIRETA (12 €)**

MARTES 16 – 17H (GRUPO A MOURA)

MÉRCORES 16:15 – 17:15H (ADULTOS ANO PASADO)

MÉRCORES 17:15 – 18:15H (FOLIADEIRAS)

VENRES 20 – 21H (ADULTOS NOVOS)

VENRES 20:30 – 21:30H (PALLASECA)

VENRES 21:30 – 23H (A SUBELA)

SÁBADO 15:30 – 16:30H (NENOS NOVOS)

SÁBADO 16 – 17H (NENOS ANO PASADO)

**PATCHWORK (12 €)**

MÉRCORES 18 - 20H

MÉRCORES 20 - 22H

**PILATES (15 €)**

MARTES E XOVES 10 - 11H

MARTES E XOVES 11 - 12H

LUNS E MÉRCORES 20 - 21H

LUNS E MÉRCORES 21 - 22H

**PUNTO E CROCHET (12 €)**

MARTES 20 – 22H

MÉRCORES 18 – 20H

### **TAEKWONDO (15 €)**

MARTES: 18 – 19H (5 – 8 ANOS OU ATA CINTO AMARELO)

19 – 20:15H (9 – 12 ANOS OU ATA CINTO AZUL)

20:15 – 21: 30H (AVANZADO)

21:30 – 22:30H (ADULTOS)

XOVES: 18 – 19H (5 – 8 ANOS OU ATA CINTO AMARELO)

19 – 20:15H (9 – 12 ANOS OU ATA CINTO AZUL)

20:15 – 21: 30H (AVANZADO)

21:30 – 22:30H (ADULTOS)

### **TALLER DE CÓMIC (15 €)**

SÁBADO 10:30 – 12H

SÁBADO 12 - 13:30H

### **TALLER DE GRAVADO (15€)**

LUNS E VENRES POLA TARDE (horas pendentes de confirmación)

### **TALLER DE MEMORIA PARA ADULTOS (15 €)**

LUNS 18:30 – 20:30H

VENRES 9:30 – 11:30H

### **TANGO (15 €)**

LUNS 21:30 – 22:30H

### **TENIS (12 €)**

SÁBADO 10 - 12H (NENOS 6 A 14 ANOS)

**TENIS MESA (15 €)**

LUNS 19 - 21H

MÉRCORES 20 – 22H

VENRES 19:30 - 21:30H

**XADREZ (15 €)**

MARTES 19 – 20H (INICIACIÓN)

XOVES 19 – 20H (INICIACIÓN)

XOVES 20 – 21H (AVANZADO)

VENRES 19 – 20H (INICIACIÓN)

VENRES 20 – 21H (AVANZADO)

**XIMNASIO (15 €)**

OS 365 DÍAS DO ANO DESDE A APERTURA DA SOCIEDADE ATA AS 22:30H (A PARTIRES DOS 16 ANOS)

HORARIO CON MONITOR: LUNS A VENRES 9 – 11:30H / MARTES, MÉRCORES E XOVES 20:30 A 21:30H

**ZUMBA FITNESS (12 €)**

MARTES E XOVES 10 - 11H (A PARTIR DOS 14 ANOS)

MARTES E XOVES 21 - 22H (A PARTIR DOS 14 ANOS)

**ZUMBA KIDS (12 €)**

LUNS E XOVES 18 - 19H (NENOS 6 A 14 ANOS)

**NOIA, 13 DE AGOSTO DE 2019**

**A XUNTA DIRECTIVA**